



Klinik Westfalen

Reha-Klinik am Meer



**Reha-Klinik am Meer
für die Behandlung von
Atemwegen und Lungen,
Allergien, Bewegungsapparat,
Herz-Kreislauf und psychoso-
matischen Begleiterkrankungen**



Willkommen



Das seit 1819 anerkannte Nordseeheilbad Wyk weist aufgrund des besonderen Nordseeheilklimas eine lange Tradition und einen besonderen Ruf als Seeheilbad auf. Nicht zuletzt deshalb war Wyk zeitweise die Sommerresidenz des Dänischen Königs. Die Klinik Westfalen • Reha-Klinik am Meer befindet sich im Nordseeheilbad Wyk in bester Lage, direkt am feinsandigen Hauptstrand, an der Kurpromenade und nur wenige Meter von der Fußgängerzone und dem Hafen entfernt. Unsere Klinik verfügt über Erfahrung aus über 45-jähriger Tätigkeit im Bereich der medizinischen Rehabilitation und ist gekennzeichnet durch eine kontinuierliche Fortentwicklung und Qualitätssicherung nach dem Konzept der Deutschen Renten- und Krankenversicherung.



Die erfolgreiche Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2008 und der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation DEGEMED gewährleistet ein hohes Qualitätsniveau. Unsere Behandlung ist ganzheitlich ausgerichtet und orientiert sich am biopsychosozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO) unter Berücksichtigung der Empfehlungen und Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften.

Die komfortable und erholsame Atmosphäre sowie die fachlich qualifizierte Behandlung tragen in erheblichem Maße zur Wiedergewinnung Ihrer Gesundheit oder Linderung Ihrer Erkrankungen bei. Gerne möchten wir Ihr Partner für Ihre Gesundheit sein.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im gesunden Nordseeklima.

Dr. med. Gerhard Rauls
Chefarzt, Internist, Lungen- und
Bronchialheilkunde, Allergologie,
Rehabilitationswesen,
Ärztliches Qualitätsmanagement

Jürgen Poschmann
Geschäftsführer
Diplom-Ökonom



Bei uns sind Sie gut aufgehoben...

Unsere Reha-Klinik liegt inmitten der verkehrsberuhigten Kurzone im Nordseeheilbad Wyk auf Föhr. Das Grundstück befindet sich in direkter Strandlage. Die Kurpromenade der Altstadt mit ihren kleinen Geschäften und Cafés ist nur wenige Schritte entfernt.

Die flache und zentrale Lage ermöglicht kurze Wege, vor allem für gehbehinderte und wenig belastbare Patienten.

Das gesunde Heilklima trägt nachweislich zur Stärkung und Stabilisierung der körpereigenen Abwehrkräfte bei.

Die Klinik verfügt über zwei Dependancen und insgesamt 83 Patientenbetten in komfortabel eingerichteten 46 Einzel-, 25 Doppel- als Einzel- und 6 Doppelzimmern, von denen einige allergikergerecht und rollstuhlfahrerfreundlich ausgestattet sind. Ergänzt wird unser Angebot durch Vital- und Gesundheitsprogramme für Selbstzahler. Übernachten können Sie bei diesen auch im schönen benachbarten Atlantis Hotel am Meer (siehe im Internet www.atlantis-hotel.net).

Alle Zimmer der Klinik sind ausgestattet mit Dusche und WC, Haarfön, Fernseher mit Videotext und Wecker, Direktwahl-Telefon, Kühlschrank, Tresor, Notrufanlage und verfügen zum Teil über einen Balkon. Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Unsere Klinik verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, wird von allen Sozialversicherungsträgern belegt und ist beihilfefähig.

Wir empfehlen Ihnen unsere Vital- und Gesundheitsangebote. Ergänzende und aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter www.klinik-westfalen.net.



Fühlen Sie sich in unserer herzlichen und persönlichen Atmosphäre wohl. Unser Team ist für Sie da. Viele Annehmlichkeiten erleichtern den Aufenthalt. In unserem Hause finden Sie gemütliche Räumlichkeiten für Fitness, Freizeit und Entspannung, einen Fahrstuhl sowie ein Hallenbad. Im benachbarten Atlantis Hotel haben Sie kostenfreien Eintritt in unsere Atlantis Therme mit Sauna, Dampfbad, Tepidarium und Whirlpool. Vom Restaurant aus genießen Sie den freien Blick auf die Nordsee.

Auf eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wird besonderer Wert gelegt, insbesondere bei der Zusammenstellung von (Diät-) Sonderkostformen. Dieses wird durch das RAL-Gütezeichen „Kompetenz richtig Essen“ bestätigt. Ein interessantes und abwechslungsreiches Freizeitangebot ergänzt das Therapieprogramm.



Indikationen

Unsere internistisch geleitete Klinik ist ganzheitlich ausgerichtet.

Der Therapieplan wird individuell entsprechend den vorliegenden Erkrankungen abgestimmt.

1. Chronische Erkrankungen der Atemwege, der Lunge und des HNO-Bereiches, insbesondere
 - Chronisch obstruktive Bronchitis und Lungenemphysem (COPD)
 - Asthma bronchiale (alle Formen)
 - Allergien
 - Rhinokonjunktivitis
 - Nasennebenhöhlenentzündungen
 - Sinubronchiales Syndrom
 - Zustand nach operiertem Lungentumor
 - und weitere
2. Degenerative und posttraumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates
3. Herz-Kreislauf-Erkrankungen
4. Adipositas mit metabolischem Syndrom
5. Psoriasis vulgaris und Neurodermitis (leichtere Formen)
6. Psychosomatische Begleiterkrankungen
(Befindlichkeitsstörungen, Erschöpfungs-Syndrom, funktionelle Störungen)



Diagnostik

Moderne diagnostische und therapeutische Einrichtungen gewährleisten einen bestmöglichen Behandlungserfolg.

1. Lungenfunktion

- Spirometrie und Fluss-Volumen-Kurve
- Bodyplethysmographie
- Diffusionskapazitätsmessung für CO
- Blutgasanalyse in Ruhe und unter ergometrischer Belastung
- Langzeit-Pulsoxymetrie
- Atemtrieb und inspiratorische Muskelkraft

2. Allergie-Labor

- Hauttests
- Provokationstests (spezifisch und unspezifisch)
- PRIST- und RAST-Untersuchungen

3. Kardiologische Untersuchungen

- EKG in Ruhe und unter ergometrischer Belastung
- Langzeit-EKG
- Ein- und zweidimensionale Echokardiographie
- Dopplersonographische Blutdruckmessung
- Langzeit-Blutdruckmessung

4. Schlafapnoe-Screening (schlafbezogene Atemstörungen)

5. Sonographie-Labor

6. Klinisches Labor

7. Indikationsbezogenes Röntgen

8. Externe fachärztliche Beratung

9. Überwachungszimmer für Notfälle

10. Kooperation mit der Inselklinik Föhr-Amrum





Therapieformen

Bei uns sind Sie in guten Händen.

Ein qualifiziertes und freundliches Fachteam sichert einen höchstmöglichen Reha-Erfolg.

1. Physikalisch-balneologische Therapie

- Massagen (alle Formen)
- Elektrotherapie (Hochfrequenztherapie, Ultraschalltherapie, etc.)
- UVA-/UVB-Bestrahlung (mit oder ohne Meerwasseranwendung)
- Einzelinhalationen mit Meerwasser

2. Bewegungstherapie

- Einzeltherapien (z. B. Krankengymnastik)
- Gruppentherapien für
 - Atmung (z. B. Atemtherapie)
 - Herz-/ Kreislaufsystem (z. B. Fahrradergometrie, Nordic- /Walking)
 - Bewegungsapparat (z. B. Rückenschule, Bewegungsbad, MAT)
- Schulungen

3. Therapie bei Stoffwechselstörungen

- Spezielle Diäten, Einzelberatung durch qualifizierte Diätassistentinnen

4. Allgemeine Gesundheitsbildung „Aktiv Gesundheit fördern“

- Vortragsprogramm: Schutzfaktoren, Stressbewältigung/Alltagsdrogen, Ernährung und Gesundheit, Bewegung und körperliches Training, Schmerz

5. Spezielle Gesundheitsbildung

- Asthma- und COPD-Schulung
- Problemorientierte Gruppentherapien:
 - Stressbewältigungsgruppe
 - Nichtrauchertraining
 - Störungsorientierte Gruppen (z. B. Angst, Depression)
 - Entspannungsverfahren
- Übergewichtschulung

Die ausführlichen Schulungsprogramme finden Sie im Internet unter www.klinik-westfalen.net

6. Psychologische Betreuung

7. Ernährungsberatung

8. Freizeitangebote

Vital am Meer

Thalassotherapie fördert Ihre Gesundheit. Ein Großteil der Therapien findet am Strand im gesunden Nordseeklima statt. Reines Nordseewasser gelangt von einem eigenen Tiefbrunnen in der Nordsee in unsere Klinik.

Insel mit Flair

Draußen, vor unserer Tür, finden Sie eine einmalige Naturlandschaft. Nutzen Sie den 15 km langen Strand für ausgiebige Spaziergänge. Unternehmen Sie Fahrradtouren auf der ideal flachen Insel. Erkunden Sie die bezaubernden elf Friesendörfer. Erleben Sie das Wattenmeer, Ebbe und Flut. Genießen Sie das Schauspiel der Sonnenauf- und -untergänge, den Himmel, der ständig neue Bilder malt. Und nicht zuletzt: „Inhalieren“ Sie die gesunde Luft. Gerade im Frühjahr, Herbst und Winter ist die Insel Föhr besonders heilsam und entspannend.

Neben unseren eigenen Veranstaltungsangeboten im Haus bietet Föhr selbst auch viel Kultur, Unterhaltung und Informatives. Die Angebote wechseln täglich. Oder bummeln Sie einfach durch die idyllische Stadt Wyk. Dort finden Sie viele interessante Geschäfte, gemütliche Cafés und Restaurants. Langeweile wird es nicht geben!

Anreise:

Die Insel Föhr erreichen Sie mit der Autofähre zwischen Dagebüll und Föhr (siehe www.faehre.de). Ab Hamburg fahren Sie mit dem Auto auf der A 7 bis zur Ausfahrt Flensburg-Harrislee weiter in Richtung Niebüll oder über die A 23 nach Heide und Husum weiter nach Dagebüll. Mit der Bahn fahren Sie bis auf die Mole in Dagebüll (siehe www.bahn.de). Ihr Gepäck können Sie unserer Klinik vorab mit dem Hermes Versand oder der Post zusenden.



Viele Gründe sprechen für einen Aufenthalt in unserer Klinik Westfalen. Gern würden wir Sie ausführlicher informieren und Sie als unsere/n Patient/in begrüßen. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.





Klinik Westfalen Reha-Klinik am Meer

Sandwall 25-27
25938 Nordseeheilbad Wyk auf Föhr
Fon: 0 46 81 | 599-0
Serviceruf: 0800 | 599 44 44
Fax: 0 46 81 | 599-499
info@klinik-westfalen.net

Informationen und Auskünfte:
Fon: 0 46 81 | 599-494 oder 599-486

Weitere Informationen und Aktuelles:
www.klinik-westfalen.net



Zertifizierte Qualität nach DIN ISO 9001:2008 und den Qualitätsgrundsätzen der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitation DEGEMED



Mitglied im Verbund Norddeutscher Reha-Kliniken (VNR)



Mitglied in der Gesundheitsregion Nord

