



# **Klinik Westfalen**

## **Reha-Klinik am Meer**



**Reha-Klinik  
für Erkrankungen der  
Atemwege und Lunge,  
Allergien, Bewegungsapparat,  
Herz-Kreislauf und  
Psychosomatik**



## Willkommen



Das seit 1819 anerkannte Nordseeheilbad Wyk weist aufgrund des besonderen Nordseeheilklimas eine lange Tradition und einen besonderen Ruf als Seeheilbad auf. Nicht zuletzt deshalb war Wyk zeitweise die Sommerresidenz des Dänischen Königs.

Die Klinik Westfalen • Reha-Klinik am Meer befindet sich im Nordseeheilbad Wyk in bester Lage, direkt am feinsandigen Hauptstrand, an der Kurpromenade und nur wenige Meter von der Fußgängerzone und dem Hafen entfernt. Unsere Klinik verfügt über Erfahrung aus über 40-jähriger Tätigkeit im Bereich der medizinischen Rehabilitation und ist gekennzeichnet durch eine kontinuierliche Fortentwicklung und Qualitätssicherung nach dem Konzept der Deutschen Rentenversicherung.



Die erfolgreiche Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2000 und der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation DEGEMED gewährleistet ein hohes Qualitätsniveau.

Unsere Behandlung ist ganzheitlich ausgerichtet und orientiert sich am biopsychosozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO) unter Berücksichtigung der Empfehlungen und Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften.

Die komfortable und erholsame Atmosphäre sowie die fachlich qualifizierte Behandlung tragen in erheblichem Maße zur Wiedergewinnung Ihrer Gesundheit oder Linderung Ihrer Erkrankungen bei. Gerne möchten wir Ihr Partner für Ihre Gesundheit sein.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im gesunden Nordseeklima.

Dr. med. Gerhard Rauls  
Chefarzt, Internist, Lungen- und  
Bronchialheilkunde, Allergologie,  
Rehabilitationswesen,  
Ärztliches Qualitätsmanagement

Jürgen Poschmann  
Geschäftsführer  
Diplom-Ökonom



## Bei uns sind Sie gut aufgehoben...

Unsere Reha-Klinik liegt inmitten der verkehrsberuhigten Kurzone im Nordseeheilbad Wyk auf Föhr. Das Grundstück befindet sich in direkter Strandlage. Die Kurpromenade der Altstadt mit ihren kleinen Geschäften und Cafés ist nur wenige Schritte entfernt.

Die flache und zentrale Lage ermöglicht kurze Wege, vor allem für gehbehinderte und wenig belastbare Patienten. Das gesunde Heilklima trägt nachweislich zur Stärkung und Stabilisierung der körpereigenen Abwehrkräfte bei.

Die Klinik verfügt über insgesamt 83 Patientenbetten in komfortabel eingerichteten 71 Einzel- und 6 Doppel-/Zweibettzimmern, von denen einige allergikergerecht und rollstuhlfahrerfreundlich ausgestattet sind. Ergänzt wird unser Angebot durch zusätzliche Zimmer und Programme im schönen, benachbarten Atlantis Hotel am Meer (siehe im Internet unter [www.atlantis-hotel.net](http://www.atlantis-hotel.net)).

Alle Zimmer der Klinik sind ausgestattet mit Dusche und WC, Haarfön, SAT-Farb-Fernseher, Radiowecker, Direktwahltelefon, Kühlschrank, Tresor, Notrufanlage und verfügen zum Teil über einen Balkon. Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Unsere Klinik verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, wird von allen Kostenträgern belegt und ist beihilfefähig.

Wir empfehlen Ihnen unsere Vital- und Gesundheitsangebote. Ergänzende und aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter [www.klinik-westfalen.net](http://www.klinik-westfalen.net).



Fühlen Sie sich in unserer herzlichen und persönlichen Atmosphäre wohl. Unser Team ist für Sie da. Viele Annehmlichkeiten erleichtern den Aufenthalt. In unserem Hause finden Sie gemütliche Räumlichkeiten für Fitness, Freizeit und Entspannung, einen Fahrstuhl sowie ein Hallenbad und eine Sauna. Vom Restaurant aus genießen Sie den freien Blick auf die Nordsee.

Auf eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wird besonderer Wert gelegt, insbesondere bei der Zusammenstellung von (Diät-) Sonderkostformen. Ein interessantes und abwechslungsreiches Freizeitangebot ergänzt das Therapieprogramm.



## Indikationen

Unsere internistisch geleitete Klinik ist ganzheitlich ausgerichtet. Der Therapieplan wird individuell entsprechend den vorliegenden Erkrankungen abgestimmt.

1. Chronische Erkrankungen der Atemwege, der Lunge und des HNO-Bereiches, insbesondere

- Chronisch obstruktive Bronchitis und Lungenemphysem (COPD)
- Asthma bronchiale (alle Formen)
- Allergien
- Rhinokonjunktivitis
- Nasennebenhöhlenentzündungen
- Sinubronchiales Syndrom
- Zustand nach operiertem Lungentumor
- und weitere

2. Degenerative und posttraumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates

3. Herz-Kreislauf-Erkrankungen

4. Psoriasis vulgaris und Neurodermitis (leichtere Formen)

5. Psychosomatische Erkrankungen



## Diagnostik

Moderne diagnostische und therapeutische Einrichtungen gewährleisten einen bestmöglichen Behandlungserfolg.

### 1. Lungenfunktion

- Spirometrie und Fluss-Volumen-Kurve
- Bodyplethysmographie
- Diffusionskapazitätsmessung für CO
- Blutgasanalyse in Ruhe und unter ergometrischer Belastung
- Langzeit-Pulsoxymetrie
- Atemantrieb und inspiratorische Muskelkraft

### 2. Allergie-Labor

- Hauttests
- Provokationstests (spezifisch und unspezifisch)
- PRIST- und RAST-Untersuchungen

### 3. Kardiologische Untersuchungen

- EKG in Ruhe und unter ergometrischer Belastung
- Langzeit-EKG
- Spiroergometrie
- Ein- und zweidimensionale Echokardiographie
- Dopplersonographische Blutdruckmessung
- Langzeit-Blutdruckmessung

### 4. Schlafapnoe-Screening (schlafbezogene Atemstörungen)

### 5. Sonographie-Labor

### 6. Klinisches Labor

### 7. Indikationsbezogenes Röntgen

### 8. Externe fachärztliche Beratung

### 9. Überwachungszimmer für Notfälle

### 10. Video-Fiberglasbronchoskopie





## Therapieformen

Bei uns sind Sie in guten Händen.

Ein qualifiziertes und freundliches Fachteam sichert einen höchstmöglichen Reha-Erfolg.

### 1. Physikalisch-balneologische Therapie

- Massagen (alle Formen)
- Elektrotherapie (Hochfrequenztherapie, Ultraschalltherapie, etc.)
- UVA-/UVB-Bestrahlung (mit oder ohne Meerwasseranwendung)
- Einzelinhalationen mit Meerwasser

### 2. Bewegungstherapie

- Einzeltherapien (z.B. Krankengymnastik)
- Gruppentherapien für
  - Atmung (z. B. Atemtherapie)
  - Herz-/ Kreislaufsystem (z. B. Fahrradergometrie, Nordic- / Walking)
  - Bewegungsapparat (z. B. Rückenschule, Bewegungsbad)
- Schulungen

### 3. Therapie bei Stoffwechselstörungen

- Spezielle Diäten, Einzelberatung durch qualifizierte Diätassistentinnen

### 4. Allgemeine Gesundheitsbildung "Aktiv Gesundheit fördern"

- Vortragsprogramm: Schutzfaktoren, Stressbewältigung/Alltagsdrogen, Ernährung und Gesundheit, Bewegung und körperliches Training, Schmerz

### 5. Spezielle Gesundheitsbildung

- Asthma- und COPD-Schulung
- Raucherentwöhnung
- Stressverarbeitungsgruppe
- Übergewichtschulung
- Schmerzgruppe
- Entspannungsverfahren

Die ausführlichen Schulungsprogramme finden Sie im Internet unter [www.klinik-westfalen.net](http://www.klinik-westfalen.net)

### 6. Psychologische Betreuung

### 7. Ernährungsberatung

### 8. Freizeitangebote

## Vital am Meer

Thalassotherapie fördert Ihre Gesundheit. Ein Großteil der Therapien findet am Strand im gesunden Nordseeklima statt. Reines Nordseewasser gelangt von einem eigenen Tiefbrunnen in der Nordsee in unsere Klinik.

## Insel mit Flair

Draußen, vor unserer Tür, finden Sie eine einmalige Naturlandschaft. Nutzen Sie den 15 km langen Strand für ausgiebige Spaziergänge. Unternehmen Sie Fahrradtouren auf der ideal flachen Insel. Erkunden Sie die bezaubernden elf Friesendörfer. Erleben Sie das Wattenmeer, Ebbe und Flut. Genießen Sie das Schauspiel der Sonnenauf- und -untergänge, den Himmel, der ständig neue Bilder malt. Und nicht zuletzt: "Inhalieren" Sie die gesunde Luft. Gerade im Frühjahr, Herbst und Winter ist die Insel Föhr besonders heilsam und entspannend.

Neben unseren eigenen Veranstaltungsangeboten im Haus bietet Föhr selbst auch viel Kultur, Unterhaltung und Informatives. Die Angebote wechseln täglich. Oder bummeln Sie einfach durch die kleine Stadt Wyk. Dort finden Sie viele interessante Geschäfte, gemütliche Cafés und Restaurants. Langeweile wird es nicht geben!

### Anreise:

Die Insel Föhr erreichen Sie mit der Autofähre zwischen Dagebüll und Föhr (siehe [www.faehe.de](http://www.faehe.de)). Ab Hamburg fahren Sie mit dem Auto auf der A 7 bis zur Ausfahrt Flensburg-Harrislee weiter in Richtung Niebüll oder über die A 23 nach Heide und Husum weiter nach Dagebüll. Mit der Bahn fahren Sie bis auf die Mole in Dagebüll (siehe [www.bahn.de](http://www.bahn.de)). Ihr Gepäck können Sie unserer Klinik vorab mit dem Hermes Versand oder der Post zusenden.



**Viele Gründe sprechen für einen Aufenthalt in unserer Klinik Westfalen. Gern würden wir Sie ausführlicher informieren und Sie als unsere/n Patient/in begrüßen. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.**





## Klinik Westfalen Reha-Klinik am Meer

Sandwall 25-27  
25938 Nordseeheilbad Wyk auf Föhr  
Fon: 0 46 81 | 599 - 0  
Serviceruf: 0800 | 599 44 44  
Fax: 0 46 81 | 599 - 499  
info@klinik-westfalen.net

Informationen und Auskünfte:  
Fon: 0 46 81 | 599 - 494 oder 599 - 486

Weitere Informationen und Aktuelles:  
www.klinik-westfalen.net



Zertifizierte Qualität nach  
DIN ISO 9001 : 2000 und den  
Qualitätsgrundsätzen der  
Deutschen Gesellschaft für  
Rehabilitation DEGEMED



Mitglied im Verbund Nord-  
deutscher Reha-Kliniken (VNR)

